



Menú de desayunos y comidas del mes de julio 2025

<i>Día</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Colación</i>	<i>Comida</i>
<i>Martes 01</i>	• <i>Waffles con miel maple y plátano</i> • <i>Malteada de fresa</i>	• <i>Rollitos de jamón de pavo cortados</i>	• <i>Arroz rojo con verdura</i> • <i>Tostaditas de picadillo</i> • <i>Agua de limón</i> • <i>Sandía picada</i>
<i>Miércoles 02</i>	• <i>Entomatadas con queso crema y frijolitos</i> • <i>Té de canela</i>	• <i>Sandía picada en cubos</i>	• <i>Espagueti rojo con queso desmoronado.</i> • <i>Croquetas de atún.</i> • <i>Agua de sandía</i> • <i>Papaya picada.</i>
<i>Jueves 03</i>	• <i>Yogurt con cereal y fruta picada.</i> • <i>Jugo de naranja</i>	• <i>Manzana picada en cubos</i>	• <i>Ensalada de pollo con galletas saladas</i> • <i>Agua de jamaica</i> • <i>Melón chino picado.</i>
<i>Viernes 04</i>	• <i>Huevo revuelto a la mexicana.</i> • <i>Tortillas.</i> • <i>Té de limón</i>	• <i>Gelatina de leche.</i>	• <i>Sopa de aguada de pasta.</i> • <i>Tortitas de papa</i> • <i>Agua de tamarindo</i> • <i>Pera en rodajas</i>
<i>Lunes 07</i>	• <i>Dos quesadillas con queso asadero en tortilla de maíz.</i> • <i>Malteada de fresa</i>	• <i>Duraznos en almíbar</i>	• <i>Caldo de pollo con verduras y pollo deshebrado y arroz rojo.</i> • <i>Tortillas</i> • <i>Agua de Jamaica</i> • <i>Jícama en bastones</i>
<i>Martes 08</i>	• <i>Enfrijoladas con queso desmoronado y crema.</i> • <i>Atole de vainilla</i>	• <i>Gelatina de agua</i>	• <i>Sopa aguada de pasta</i> • <i>Rollitos de jamón empanizado con</i>

			- queso panela. - Agua de melón - Sandía picada
<i>Miércoles 09</i>	<i>Hot cakes con miel maple</i> <i>Malteada de chocolate</i>	Jícama en bastones con limón y chamoy	- Sopa de pasta - Tortitas de brócoli. - Pepino con limón y chamoy - Agua de naranja.
<i>Jueves 10</i>	- Entomatadas con frijolitos y queso rallado - Agua de Jamaica	Zanahoria en palitos con limón	- Sopa de arroz al pimiento - Tortitas de espinaca con coliflor en caldillo de jitomate - Agua de naranja - Gelatina de leche
<i>Viernes 11</i>	<i>Huevo revuelto con papitas en salsa de jitomate.</i> <i>tortillas</i> <i>canela caliente</i>	gelatina de leche.	<i>Tostadas de frijol con lechuga, queso y crema</i> <i>Agua de Jamaica</i> <i>Manzana picada en cubos</i>
<i>Lunes 14</i>	<i>Chilaquiles rojos con queso y crema</i> <i>Frijolitos refritos</i> <i>Atole de coco</i>	Duraznos en almíbar	<i>Sopa de pasta de letras</i> <i>Calabacitas con champiñones y queso</i> <i>Tostada horneada</i> <i>Agua de limón</i> <i>Melón picado</i>
<i>Martes 15</i>	<i>Huevito revuelto con migas</i> <i>Té de limón</i>	<i>Durazno cocido con canela</i>	<i>Sopa de arroz rojo</i> <i>Totitas de coliflor en salsa de jitomate</i> <i>Agua de sandía</i> <i>Gelatina de leche</i>
<i>Miércoles 16</i>	<i>Hot cakes de avena con plátano</i> <i>Atole frío de vainilla</i>	<i>Jitomate picado con limón</i>	<i>Sopa de chayote</i> <i>Deditos de queso panela empanizados</i> <i>Agua de piña</i> <i>Mango petacón en cubos</i>
<i>Jueves 17</i>	CONVIVIO DE DESPEDIDA A SUS COMPAÑERITOS DE PREKINDER. COMIDA DE FESTEJO		
<i>Viernes 18</i>	ACTO CONMEMORATIVO CON PADRES DE FAMILIA PARA LOS ALUMNOS DE PREKINDER		